

ODŚWIEŻACZ PAMIĘCI

❑ **Ludzie którym regularnie płacisz:**

Zrób listę ludzi, którym regularnie za coś płacisz, czy to w odstępach tygodniowych czy też miesięcznych. Na początek wypisz właściciela sklepu spożywczego, w którym kupujesz jedzenie, właściciela lokalnej stacji benzynowej, swojego fryzjera, osobistego trenera karate czy też korepetytora swoich dzieci.

❑ **Ludzie którym płacisz okazjonalnie:**

Na tej liście mogą się znaleźć takie osoby, jak twój aptekarz, hydraulik, dekorator wnętrz, sprzedawca ubrań czy też mebli, itd. Wypisz wszystkich, od których kupujesz teraz albo kupowałeś w przeszłości.

❑ **Specjaliści:**

Pomyśl w tym miejscu o wszystkich specjalistach, z którymi masz często do czynienia, takich jak lekarze, adwokaci, dentyści, urzędnicy, nauczyciele, itd.

❑ **Organizacje do których należysz:**

A co z twoim kościołem, świątynią nieba czy synagogą, do której uczęszczasz, z klubami do których należysz i innymi spotkaniami w których uczestniczysz?

❑ **Przyjaciele, sąsiedzi i rodzina:**

To jest ogromna lista, sama licząca prawdopodobnie 100 albo 200 ludzi.

❑ **Koledzy i koleżanki ze szkoły:**

A co z ludźmi z którymi chodziłeś do szkoły? Nie zapomnij o szkołach wieczorowych i kursach zawodowych, na które uczęszczałeś w przeszłości. W dobie Internetu i Naszej Klasy, wszystkie te kontakty są na wyciągnięcie kliknięcia myszką.

❑ **Poprzednie Prace:**

Masz grono przyjaciół i znajomych ze swojej ostatniej pracy. Na pewno znasz też ludzi, którzy wtedy byli twoimi konkurentami, albo którzy byli w konkurencyjnych biznesach.

❑ **Wakacje i odpoczynek:**

Grasz może w golfa, tenisa, w piłkę nożną albo w szachy? Należysz do klubu graczy komputerowych? Pomyśl o ludziach, z którymi lubisz się bawić i spędzać miło czas.

Kogo znasz...

- o imieniu Jan/ Anna/ Jacek
- z siłowni
- spotkałeś ostatnio w pociągu
- w polityce
- kto
- kto
- kto
- za granicą
- w radiu/ telewizji
- ze szkoły
- pracującego w aptece
- urzędzie
- z wojska

Kto ci sprzedał...

- meble
- komputer
- dom/ mieszkanie
- odkurzacz
- dywan
- samochód/ opony
- obrączki
- okulary
- pralkę/ lodówkę
- łódź,
- domek campingowy

Rodzina...

- rodzice
- dziadkowie
- siostry/ bracia
- ciotki/ wujkowie
- kuzyni/ kuzynki

Kto jest twoim...

- księgowym
- dentystą
- listonoszem
- adwokatem
- księdzem/ pastorem/ rabinem
- agentem ubezpieczeniowym
- kongresmenem
- aptekarzem
- lekarzem
- manikiurzystką
- masażystą
- fryzjerem
- ulubionym kelnerem/ kelnerką
- architektem
- weterynarzem
- bankowcem
- agentem podróży
- fotografem

- mechanikiem
- agentem od pożyczek

Kto...

- mieszka obok
- potrzebuje więcej pieniędzy
- właśnie rzucił palenie
- rozlicza twoje podatki
- lata samolotem
- jeździ do pracy pociągiem
- wynajmuje ci mieszkanie
- jest chrzestnym twoich dzieci
- mieszka naprzeciwko
- mieszka pod/ nad
- uczy twoje dzieci w szkole
- chodzi z tobą do kościoła
- uczy dzieci gry na pianinie
- uczy cię angielskiego/ niemieckiego
- był twoim szefem w starej pracy
- jest właścicielem restauracji
- był twoim drużbą/ drużną
- był na twoim weselu
- jest twoim chrzestnym
- zajmuje się twoimi dziećmi
- jest twoim szefem w pracy
- był z tobą ostatnio na randce
- był twoim nauczycielem od matematyki
- był twoim nauczycielem od polskiego
- uczy twoje dzieci w polskiej szkole
- jest w lokalnej izbie gospodarczej
- pracował z tobą w ostatniej pracy
- był z tobą na wakacjach
- ogląda z tobą mecze piłki nożnej
- był twoją sympatią w szkole
- jest policjantem
- pracuje w wypożyczalni
- jest aktorem/ piosenkarzem
- wygląda jak Anita Lipnicka
- wygląda jak Cezary Pazura
- się ostatnio wyprowadził
- ostatnio rzucił palenie

Z kim...

- grasz w karty
- spędzasz sylwestra
- byłeś w wojsku
- rozmawiasz na gg/skype
- robisz interesy
- pisziesz listy